

02

SMALL TALK

with NEW TRAVELERS

Konstantin Korotkov

コンスタンチン・コロトコフ



「チャクラ
バランシング ミスト」
アヴェダ/各 100ml /
4,620円 (税込)
100%植物由来のアロマ
ティックミスト。背骨を中
心に7つあると考えられる
チャクラそれぞれに作用し、
心身のバランスを整える。
アロマはただ気持ちいいだ
けではなく、身体に機能す
ることにこだわるアヴェダ
の人気シリーズ

—博士が開発したGDV (Gas Discharge Visualization = ガス発散視覚化技術)とは？

K 10本の指先から、その人の身体のそれぞれの部位のエネルギーレベルを測定する機器です。神経系や臓器など全てにエネルギーフィールドがあり、測定したその場で身体はどこからエネルギーが出ていないかがわかるんです。インドでは約100のアユルヴェーダの医者がこの機器を使って診療を行っていますよ。

—アヴェダのチャクラミストの開発では、どのような実験を？

K GDVでは植物や液体のエネルギーも測定できるため、まず様々なアロマのエネルギーレベルを調べ、それが人にどんな影響を及ぼすのか実験しました。大きな箱みたいな部屋に入った被験者に、アロマを入れたマスクをもらって反応を見ると、年齢や性別、住んでいる場所、教育レベルやIQによって好きなアロマがわかれました。好まれるアロマは健康状態とも関係性が高く、うまく香りがかけないときは身体どこかに疾患を抱えていた。また、バランスが崩れたチャクラ(尾てい骨から頭頂まで背骨を中心に7つあるエネルギーポイント)にどのアロマが必要とされているか、アロマを使ってトリートメントを受けるとどうエネルギーレベルが変わるのか測定を重ねました。アロマにはその人全体を変えてしまうくらいのパワーがあるんです。

—チャクラミストをより効果的に使うには？

K ほとんどの人の場合、バランスが崩れているチャクラは一つだけではないので、複数を組み合わせたことをおすすめします。朝起きたら頭の上からはじめて、一日のなかで間を置きながら身体の下におりていくのがいいですね。☑

●ロシア在住。サントペテルブルグ国立体育学研究所副所長、アヴェダ(米国)コンサルタント。03年よりチャクラミストシリーズの開発に携わる。国内外の会議やワークショップで日々世界中を飛び回る

